



РЕГЛАМЕНТ

о спортивном мероприятии

**ГРАН-ПРИ
ЕВПАТИЯ КОЛОВРАТА
И АДОТЬИ РЯЗАНОЧКИ**

ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕС-БИКИНИ

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Рязанской области. Привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, в тренажерные залы, для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни. Для повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших атлетов, а также формирования сборной Рязанской области.

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований по правилам NBC осуществляет ОРГКОМИТЕТ. Непосредственное руководство возлагается на Судейскую коллегию, утвержденную Федерацией современного бодибилдинга и фитнеса.

Главный судья соревнований Шаев А.Н.

Главный секретарь соревнований Голова А.С.

3. Время и место проведения соревнований: Соревнования проводятся «23» марта 2019 года. Место проведения: г. Рязань, ул. Костычева, д.1 ДК РГАТУ

Подача заявки на участие в соревновании осуществляется онлайн на сайте nbcrus.ru

4. Программа соревнований:

10:00 – 11:30 - прибытие и регистрация участников (контрольное взвешивание), представителей команд, судей.

Сразу после окончания регистрации участников Судейская коллегия определит порядок, в котором участники соревнований выступят. График будет доступен участникам на месте регистрации. Секретариат в электронном виде закрепит за каждым участником индивидуальный номер, который должен быть закреплен на левой стороне соревновательного костюма спортсмена во время его выступления.

12.00 – инструктаж судей.

13:00 – открытие соревнований.

13:00 – 17:00 – проведение соревнований по разработанному Секретариатом и опубликованному Графику.

17:00 – награждение победителей. Соревнования проводятся по правилам соревнований NBC.

5. Участники соревнований

Участниками соревнований могут быть лица, достигшие 18 лет.

Спортсмены на регистрации должны быть в соревновательном костюме, определенном для каждой категории правил проведения соревнований NBC.

Регламентом проведения соревнований утверждены следующие весовые и ростовые категории:

1) Bodybuilding мужчины – мастера, 90, +90 кг и абсолютная категория;

2) Men's Classic Physique – абсолютная категория*, **

3) Men's Physique – абсолютная категория*

4) Bikini – 164, +164 см и абсолютная категория*

5) Fit-model - абсолютная категория*

6) POD – показательное выступление

* **Примечание:** при большом количестве заявившихся участников, по решению Главного судьи соревнований, возможно разделение на две ростовые категории. Для номинации Bikini 2 ростовые категории будут сформированы по результатам регистрации.

** **Примечание:** если спортсмен на регистрации не войдет в установленные правилами проведения соревнований NBC допуски (вес в соответствии с ростом), то ему Главным судьей соревнований, по решению коллегии судей будет предложена возможность соревноваться в иной дисциплине, чем он заявлялся предварительно.

6. Условия приема участников

Прием заявок осуществляется строго онлайн через сайт nbcrus.ru

Участники обязаны при себе иметь:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования (для граждан РФ);
- полис добровольного медицинского страхования спортсмена на период проведения соревнований (можно оформить на месте регистрации у представителя страховой компании);
- для номинаций Bodybuilding и Men's Classic Physique качественную фонограмму, расположенную в начале записи на USB носителе (флешке) с указанием на ней фамилии и имени;
- соревновательный костюм в соответствии с правилами проведения соревнований NBC.

7. Награждение:

Победители и призеры турнира награждаются памятными (специально разработанная наградная атрибутика) и денежными призами от Федерации, оргкомитета и партнеров соревнований.

8. Финансовые условия: Участники и/или командирующие их организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением в период проведения соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения, спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, доставка судей, наградная атрибутика – за счет оргкомитета соревнований.

9. Дополнительные условия:

В момент подачи заявки на участие на сайте nbcrus.ru, спортсмен имеет возможность записаться на грим и услуги визажистов.

На соревнованиях будет организовано нанесение грима командой профессионалов Jan Tana, включающее: нанесение двух слоев грима, масла (при необходимости), корректировка во время выступления, одноразовый комплект.

На соревнованиях будет организована работа авторизованных визажистов NBC. Услуги визажистов включают:

- сценический макияж;
- причёску;
- укладку.

Федерации Современного Бодибилдинга и Фитнеса, а также Оргкомитету предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации.