



РЕГЛАМЕНТ

о спортивном мероприятии

GRAND PRIX RUSSIA

по бодибилдингу и фитнесу

РЕГЛАМЕНТ

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения России и мира. Привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом, в тренажерные залы, для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни. Для повышения спортивного мастерства и выявления сильнейших атлетов, а также формирования сборной команды России.

2. Руководство проведением соревнований:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований по правилам NBC осуществляет ОРГКОМИТЕТ. Непосредственное руководство возлагается на Судейскую коллегию, утвержденную Федерацией современного бодибилдинга и фитнеса.

Главный судья соревнований Шамин В.А.

Главный секретарь соревнований Голова А.С.

3. Время и место проведения соревнований:

Соревнования проводятся «26-27» апреля 2019 года.

Регистрация спортсменов 26 апреля с 15.00 до 20.00 ч по адресу: г. Москва, Измайловское ш., д. 71, корпус 4Г-Д. Гостиничный комплекс «Измайлово» («Дельта»).

Место проведения соревнований 27 апреля: г. Москва, ул. Шоссе Энтузиастов, д. 5 стр. 2. MUSIC MEDIA DOME.

Проживание: гостиничный комплекс «Измайлово» («Дельта»). Бронирование по тел.: 8(495)737-71-60. Стоимость за номер (двухместный) 2550 рублей в сутки по промокоду «NBC».

4. Участники соревнований:

Участниками соревнований могут быть лица, достигшие 18 лет.

Подача заявки на участие в соревновании осуществляется онлайн на сайте nbcrus.ru

Спортсмены на регистрации должны быть в соревновательном костюме, определенном для каждой категории правилами проведения соревнований NBC.

Регламентом проведения соревнований утверждены следующие возрастные, весовые и ростовые категории:

Мужские категории:

Bodybuilding:

Новички** – абсолютная категория

Юниоры (до 23 лет) – абсолютная категория

Мастера (старше 40 лет) – абсолютная категория

Мужчины – 80, 90, 102, +102 кг

Men's Classic Physique:

Новички** – абсолютная категория*

Мужчины – 178, +178 см*

Men's Physique:

Новички** – абсолютная категория

Мужчины – 177, +177 см

Posedown – абсолютная категория

Паралимпийцы бодибилдинг – абсолютная категория

Женские категории:

Figure (бодифитнес):

Новички** – абсолютная категория

Женщины – 163, +163 см

Bikini:

Новички** – абсолютная категория

Юниорки – абсолютная категория

Мастера (старше 35 лет) – абсолютная категория

Женщины – 164, 170, +170 см

Fit Model:

Женщины – абсолютная категория

Wellness:

Женщины – абсолютная категория

* **Примечание:** если спортсмен на регистрации не войдет в установленные правилами проведения соревнований NBC допуски (вес в соответствии с ростом), то ему Главным судьей соревнований по решению коллегии судей будет предложена возможность соревноваться в иной дисциплине, чем он заявлялся предварительно.

** **Примечание:** если после прохождения регистрации у спортсмена выясняется наличие соревновательного опыта прошлых сезонов, он автоматически отстраняется от участия в данной номинации и переводится в соответствующую категорию на общих основаниях.

5. Условия приема участников

Прием заявок осуществляется строго онлайн через сайт nbcrus.ru

Участники обязаны при себе иметь:

- паспорт;
- полис обязательного медицинского страхования (для граждан РФ);
- полис добровольного медицинского страхования спортсмена на период проведения соревнований (можно оформить на месте регистрации у представителя страховой компании); - для номинации Posedown качественную фонограмму, расположенную в начале записи на USB носителе (флешке) с указанием на ней фамилии и имени;
- соревновательный костюм в соответствии с правилами проведения соревнований NBC.

Участник может выступить в нескольких категориях. При этом необходимо пройти онлайн регистрацию и оплатить взнос за участие в каждой выбранной категории.

6. Программа соревнований:

26 апреля

15.00-20.00 Регистрация участников

Измерение весовых и ростовых категорий. Получение номеров согласно очередности регистрации.

27 апреля ***

11.00-14.00 Утренняя часть

1. Bodybuilding - Новички – абсолютная категория
2. Bodybuilding - Юниоры – абсолютная категория
3. Bodybuilding - Мастера – абсолютная категория
4. Men's Classic Physique - Новички – абсолютная категория
5. Men's Physique - Новички – абсолютная категория
6. Figure (бодифитнес) - Новички – абсолютная категория

7. Bikini - Новички – абсолютная категория
8. Bikini - Юниорки – абсолютная категория
9. Bikini - Мастера – абсолютная категория

16.00-20.00 Вечерняя часть

1. Fit Model - Женщины – абсолютная категория
2. Bikini - женщины 164 см
3. Bikini - женщины 170 см
4. Bikini - женщины + 170 см
5. Bikini - абсолютная категория
6. Figure - женщины 163 см
7. Figure - женщины + 163 см
8. Figure - абсолютная категория
9. Wellness - женщины – абсолютная категория
10. Паралимпийцы бодибилдинг – абсолютная категория
11. Men's Classic Physique - Мужчины 178
12. Men's Classic Physique - Мужчины + 178
13. Men's Classic Physique – абсолютная категория
14. Bodybuilding – Мужчины 80
15. Bodybuilding - Мужчины 90
16. Bodybuilding - Мужчины 102

17. Bodybuilding - Мужчины + 102
18. Bodybuilding - абсолютная категория
19. Men's Physique - Мужчины – 177 см
20. Men's Physique - Мужчины – + 177 см
21. Men's Physique – абсолютная категория

**** **Примечание:** обращаем внимание, что программа соревнований на 27 апреля 2019 года носит информационный характер. Расписание выхода отдельных категорий будет объявлено дополнительно.

7. Награждение:

Победители и призеры, а также спортсмены занявшие четвертые и пятые места, награждаются памятными (специально разработанная наградная атрибутика) и денежными призами от Федерации, оргкомитета и партнеров соревнований.

8. Финансовые условия:

Участники и/или командирующие их организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением в период проведения соревнований. Расходы по аренде спортивного сооружения, спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, доставка судей, наградная атрибутика – за счет оргкомитета соревнований.

9. Дополнительные условия:

В момент подачи заявки на участие на сайте nbcrus.ru, спортсмен имеет возможность записаться на грим и услуги визажистов.

Также участник соревнований может заказать на сайте индивидуальную видео съемку, организованную командой Body Mania.

На соревнованиях будет организовано нанесение грима командой профессионалов Jan Tapa, включающее: нанесение двух слоев грима, масла (при необходимости), корректировка во время выступления, одноразовый комплект.

На соревнованиях будет организована работа авторизованных визажистов NBC. Услуги визажистов включают:

- сценический макияж;
- причёску;
- укладку.

Федерации Современного Бодибилдинга и Фитнеса, а также Оргкомитету предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований участники оповещаются при регистрации.

